

Traccia per la Scuola Secondaria di Primo Grado 2024

Attraverso lo sport hai la possibilità di esprimere il tuo potenziale, di condividere momenti con amici e compagni di squadra e di trovare un'importante valvola di sfogo rispetto alle ansie e alle preoccupazioni quotidiane. In che modo vivi il tuo rapporto con lo sport, quali sono i modelli a cui ti ispiri e quanto ti senti supportato, incoraggiato o ostacolato da chi ti è accanto?

Tema vincitore

Lo sport serve ai giovani per tenersi in allenamento e vivere uno stile di vita sano, ma è importante soprattutto perché, attraverso lo sport, si può condividere del tempo insieme ai compagni di squadra e rafforzare il rapporto con loro. Nello sport troviamo soprattutto una valvola di sfogo alle nostre preoccupazioni e alle nostre ansie.

Per me sport significa libertà e, quando faccio sport, mi sento felice e le mie ansie spariscono. In passato ho praticato il nuoto, che mi ha permesso di superare la paura dell'acqua e mi è servito per crescere in salute.

Attualmente pratico due sport: la ginnastica artistica, che da nove anni è la mia passione più grande ed è molto utile per la coordinazione dei movimenti e la pallavolo, uno sport che faccio a scuola, che mi piace guardare in tv, ma che non amo praticare. Però l'importante è impegnarsi e crederci sempre perché, si sa, nella vita ci sarà sempre qualcuno che ci supera, che è più bravo di noi, ma il bello è saper perdere ed essere maturi. Inoltre, lo sport è un pilastro fondamentale per affrontare anche solo piccoli problemi della vita reale. Se si pratica sin da piccoli, aiuta a sviluppare il carattere, lo spirito di squadra, l'empatia nel sapersi mettere nei panni degli altri quando si trovano in difficoltà e anche la capacità di prendere decisioni importanti in futuro.

Nello sport e nella vita capita di scoraggiarsi e di volersi arrendere quando non si è i migliori, ma anche solo fare del proprio meglio ci farà sentire forti e pieni di volontà d'azione. Le persone che non praticano sport è come se vivessero in un altro mondo, si perdono tanti piaceri e non hanno uno stile di vita sano. Insomma, noi giovani dobbiamo

fare sport e insegnare con l'esempio che tutti nella vita dovrebbero praticare almeno uno sport per star bene e tenersi attivi. Viva lo sport!